



Descubriendo tus sentimientos  
por medio del arte.



Date un tiempo para ti.

Ven a jugar, divertirte y descubre como un pasatiempo te ayuda a abrir posibilidades en tu manera de ver las cosas. Platicaremos que tan estricto es tu camino, tu flexibilidad ante tu vida y las técnicas de crecimiento personal



### Sesión #1

#### *Mi niña interna*

Sacar a la niña que llevas dentro, no significa ser inmaduro, significa darte la oportunidad de apreciar la vida desde una perspectiva más abierta.



### Sesión #2

#### *La piñata de tus emociones*

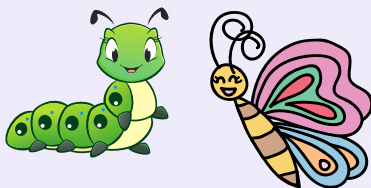
Vive y goza cada una de tus emociones. Reconoce de que esta llena tu vida y que es lo que hay que dejar ir.



### Sesión #3

#### *Atrapa sueños: Se vale soñar*

Dejamos de soñar por nuestros miedos, enojo, frustración, estrés. Ven a despertar esos sueños olvidados



### Sesión #4

#### *De oruga a mariposa*

¿Vanidad, egoísmo o amor propio? La mariposa no deja de ser oruga, solo se quita el peso que no la deja volar.

Clases  
gratuitas  
en español

**Llámanos al 720-400-2868 para  
más información o para inscribirte**  
¡Cupo limitado!



inscripción de programas



Síguenos en Facebook: Vuela por Salud