

ENTRENAMIENTO DE EMBAJADORES DE SALUD

Duración:
4 sesiones de 3 horas
y 8 horas de práctica

Proceso de inscripción

1. Regístrate
 - o tinyurl.com/embajadoresdesalud
2. Entrevista: para conocer tu interés en el programa
 - o Una vez recibido tu registro, nos pondremos en contacto contigo para una entrevista virtual o telefónica
3. Toma el curso: "Una mano amiga"

**Oficinas Vuela for Health
(3532 Franklin St Suite J,
Denver, CO 80205)**

Capacitación para personas que busquen convertirse en Embajadores de Salud. Ser un vínculo entre la comunidad y los recursos disponibles para nuestra comunidad.

Durante el curso de 20 horas, divididas en 4 sesiones, de 3 horas y 8 horas de práctica; se les brindarán herramientas para conocerse, conocer a la otra persona y tomar acción.

Algunos de los temas que forman parte de este curso son:

• CONOCIÉNDOTE

- o Rol de un Embajador de salud
- o Valores y habilidades de un Embajador
- o Identidad, colorismo y clasismo
- o Escuchar nuestros sentimientos
- o Autoempatía
- o Entendiendo mi cerebro
- o Autorregulación vs Autocontrol
- o Regulación y desregulación
- o Tipos de estrés

• TOMANDO ACCIÓN

- o Toma de decisiones
- o Ética
- o Fortalecimiento de la motivación de cambio
- o SMART Goals
- o Técnica OPO
- o Intervención uno a uno

• CONOCIENDO A LA OTRA PERSONA

- o Prejuicio
- o Empatía contra simpatía
- o Fases de cambio
- o Modelo de comunicación
- o Estilos de aprendizaje
- o Entrevistas motivacionales
- o Habilidades de comunicación

• SEGUIMIENTO

- o Retroalimentación
- o Reforzar técnicas de comunicación
- o Etapas de cambio
- o Oportunidades de capacitación en temas de salud

EL CUPO ES LIMITADO, POR LO QUE
BUSCAMOS PERSONAS CON:

- Compromiso y posibilidad de completar el curso.
- Interés y dedicación para desarrollar características y habilidades de liderazgo para apoyar a la comunidad.
- Pasión por trabajar con la comunidad

**Clases
gratuitas
en español**

**Llámanos al 720-400-2868 para
más información o para inscribirte**

Clases gratuitas en español
¡Cupo limitado!



Síguenos en Facebook: Vuela por Salud

