

**SOMOS surgió como un concepto singular con el objetivo general de romper el patrón del silencio generacional en torno a temas esenciales para la felicidad, la salud, el poder y la autonomía de las jóvenes latines.**

## ¿Qué es SOMOS?

**SOMOS busca una conexión auténtica entre las jóvenes latines y sus madres o tutores en conversaciones difíciles y desafiantes, desarrollando habilidades juntas para apoyar a les jóvenes mientras navegan por la adolescencia.**

Comparta nuestra visión para que las jóvenes latines tengan el apoyo que necesitan para navegar en el amor, la vida y las relaciones, para tomar decisiones saludables y asumir plenamente su poder.

SOMOS se ofrece actualmente en 10 sesiones semanales interactivas para estudiantes latines de secundaria (middle school y preparatoria (high school) y sus madres o cuidadoras para abordar temas centrales de felicidad, salud, autoestima y autonomía corporal.



**Llámanos al 720-400-2868 para más información o para inscribirte ¡Cupo limitado!**

**El programa es para la comunidad de Pueblo y Adams.  
¡Clases Gratuitas, en español para padres e ingles para juvenes !**

<i><b>Semana</b></i>	<i><b>Sesión</b></i>
<b>1</b>	<b>Introducción a SOMOS / Soy yo</b>
<b>2</b>	<b>De adentro hacia afuera</b>
<b>3</b>	<b>Llámame</b>
<b>4</b>	<b>Cuídate</b>
<b>5</b>	<b>Tú decides</b>
<b>6</b>	<b>Flores y abejas</b>
<b>7</b>	<b>Amor es amor</b>
<b>8</b>	<b>Hablemos de salud y sexualidad</b>
<b>9</b>	<b>Respétate a ti misma, protégete a ti misma</b>
<b>10</b>	<b>Mis 15 y Ceremonia de clausura</b>